

## Dissabte 27 de novembre

Tarda de cinema familiar: projecció de la pel·lícula Mary Poppins  
Lloc: Teatre Els Catòlics  
Hora: 18h  
Cal inscripció prèvia.

## Diumenge 28 de novembre

Festa Homenatge dels 90 anys (2020 i 2021) i actuació d'Havaneres, La Faràndula i la Coral.  
Lloc: Casal Cívic  
Hora: 11:30h

Gala de cloenda de la Setmana de la Gent Gran. Actuació de la Faràndula.  
Lloc: Casal Cívic  
Hora: 18h  
Cal inscripció prèvia.

# Setmana de la Gent Gran a Cardona

Del 22 al 28 de novembre de 2021

Totes les activitats són gratuïtes i obertes a tothom.  
Inscripcions a: Casal Cívic o telèfon 93 869 20 75.



Ajuntament de Cardona



Fondatació Cardona Històrica



Escola Municipal de Música de Cardona



Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials



Vedruna Cardona



INS SANT RAMON



Diputació Barcelona

Associacions de gent gran:  
- A viure que són dos dies  
- La Sal de Cardona  
- Associació Dones de Cardona

## Dilluns 22 de novembre

Exhibició de Billar

Lloc: Casal Cívic

Hora: 11h

No cal inscripció prèvia.

Tarda de poesia, a càrrec de Montserrat Canal, Hermentera Fàbrega i alumnes de 4t ESO de Vedruna Cardona i Institut Sant Ramon.

Lloc: Casal Cívic

Hora: 18h

No cal inscripció prèvia.

## Dimarts 23 de novembre

Xerrada sobre "Alimentació i prevenció de caigudes a la llar", a càrrec del Dr. Fernando de Sagarra, psiquiatra i metge de família.

Lloc: Casal Cívic

Hora: 18h

Cal inscripció prèvia.

## Dimecres 24 de novembre

Xerrada – col·loqui "Viure i envellir a Cardona", a càrrec de Isabel Sierra (responsable dels programes Serveis Socials més a Prop i Nexes del Servei de Suport de Programes Socials de la Àrea d'Igualtat i Sostenibilitat Social de la Diputació de Barcelona), Glòria Domínguez (directora ADL Solcar), Muntsa Junyent (treballadora social, Serveis socials Cardona) i Lluïsa Aliste (regidora de Benestar).

Lloc: Casal Cívic

Hora: 18h

Cal inscripció prèvia.

## Dijous 25 de novembre

Visita guiada al Centre Històric de Cardona, a càrrec de Fundació Cardona Històrica

Lloc: inici Centre Cardona Medieval (Plaça de la Fira)

Hora: 10.30h

Cal inscripció prèvia.

Taller de Musicoteràpia, a càrrec de Noelia Márquez de Musicant

Lloc: Residència 3a edat Sant Jaume de Cardona

Taller per a residents

Concert de música de Cambra, a càrrec de Musicant

Lloc: Residència 3a edat Sant Jaume de Cardona

Hora: 17.15h

Concert per a residents i familiars.

## Divendres 26 de novembre

Tarda d'envelliment actiu. Demostració d'activitats per part de la Gent Gran (Havaneres, Ball en línia, Country, Gimnàstica, loga, ...). En acabar xocolatada per a tots els assistents.

Lloc: Casal Cívic

Hora: 17h

Cal inscripció prèvia.

