

# HORARIS ACTIVITATS

hora	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
17.30 a 18h	Taller de Zentangle		Juguem en Família!		
18 a 19h					
19h a 20h					
21.30h a 23.30h				Gimnàstica Abdominal Hipopressiva (19h a 20.30h)	Cinema a la fresca. El Rei León

hora	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
18h a 19h	Taller de teatre per a joves	19.30h - 20h Lectura del poema A hora foscant	Acollir i transitar un procés de dol	Balla Swing en família	Mindfulness i bany de naturalesa
19h a 20h					
20h a 21h				20h - 21h Espectacle poesia Bruixes i Bruixots	

hora	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6
18.30h a 19h				Acompanyar les emocions dels infants després del confinament" (18.30h a 20.30h)
19h a 20h	International Pub Quiz (18.30h a 19.30h)	Pràctica de meditació conscient	Convivència i interculturalitat a Cardona	
20h a 21h	Body Art			

