

# més Cardona!



Revista d'Informació Municipal i Ciutadana  
Núm. 36 ABRIL - JUNY 2021

**Cardona programa l'onzena edició del Cicle Espais del 26 de juny al 4 de setembre, amb gastronomia i música**

**S'aprova el Pla Local de Salut per als propers quatre anys**

**Cardona presenta el projecte "La Sal de Cardona", per a consum alimentari**

# Cardona programa l'onzena edició del Cicle Espais amb gastronomia i música

## Cultura

*Cardona ja ho té tot a punt per a la seva onzena edició del Cicle Espais, una proposta que uneix música, teatre, gastronomia i cultura en indrets característics del municipi.*

Seguint la línia dels darrers anys per professionalitzar la programació del cicle estable de cultura durant els mesos d'estiu, la Regidoria de Cultura i Festes aposta per una programació més extensa, mantenint sempre l'esperit del Cicle Espais de **promocionar ubicacions de la vila i ajudar el sector cultural**, afectat especialment per la pandèmia els darrers mesos. La primera nit del cicle es farà dissabte 26 de juny a les 20:30 hores amb un recital de poesia i música al parc del Miracle, amb l'actriu **Anna Barrachina** i el músic **Maurici Villavechia**.

El mes de juliol continuarà amb un parell de propostes. Per una banda, diumenge 11 de juliol a les 19 h, a la Fira de baix, i per primer cop amb un espectacle familiar, La bona vida, a càrrec del grup **2princesesbarbudes**. Per altra banda, el divendres 16 de juliol, i en el marc de la setmana de la poesia, el grup **Rumbesia** portarà el seu espectacle de poesia i música a la plaça de la Biblioteca a les 19 hores.



Presentació de La Sal de Cardona

Ja al mes d'agost, la cantautora **Berta Sala** presentarà el seu darrer disc al parc del Raval, a partir de les 20:30 hores. La seguirà el grup **Eladio Reinón & Joan Fort Group**, que oferirà dissabte 7 d'agost un concert de jazz, amb la col·laboració d'Amics del Jazz de Cardona, a la Fira de dalt. Finalment, la plaça del Vall acollirà dissabte 28 d'agost l'espectacle "Oxigen", amb **Noemí Pasquina** (música), **Victor González i Anna Novellas** (dansa) i **Albert Farré** (audiovisual), a les 21 hores.

### Judit Neddermann al castell de Cardona

L'onzena edició del Cicle Espais clourà amb un concert inèdit a la col·legiata del castell de Cardona, el dissabte 4 de setembre a les 21 h, amb la cantautora **Judit Neddermann**. El concert de Neddermann està coorganitzat amb l'Agència Catalana de Patrimoni Cultural de la Generalitat de Catalunya. A finals del mes d'agost, s'activarà la venda d'entrades a través de l'Oficina de Turisme i al web entrades.cardona-turisme.cat (s'anunciarà prèviament a través dels canals oficials de l'Ajuntament de Cardona).

## Cardona presenta el projecte "La Sal de Cardona", per a consum alimentari

### Promoció econòmica

En el marc de la Festa de la Sal s'ha presentat el projecte "La Sal de Cardona", una **sal domèstica** extreta del subsol cardoní per a consum alimentari que estarà disponible a partir de finals d'aquest any.

### Reserva prèvia en tres espectacles a l'Oficina de Turisme

En els espectacles culturals del 26 de juny, 1 i 28 d'agost serà imprescindible fer **reserva prèvia** per raons d'aforament dels espais. Es podrà fer, a partir del 18 de juny, a través del web entrades.cardona-turisme.cat o a l'Oficina de Turisme en horari d'atenció al públic (de 10 h a 14 h i de 16 h a 20 h de dilluns a dissabte) presencialment o al telèfon 93 869 27 98.

### Tast gastronòmic i cellers de vins

Durant les nits de Cicle Espais la cultura es barrejarà amb la **gastronomia local** a càrrec de diferents restauradors de Cardona: Cal Borrasca, El Ganxet, L'Avenida, Guitart Events-Espais i la Cuina del Ganxet. També comptarà amb diversos cellers de vins de DO Pla de Bages.

Des de l'organització es vetllarà pel compliment estricte de les **mesures de seguretat** i d'higiene que la COVID-19 obliga a la població: la distància física de 1,5 m, l'ús obligat de mascareta i la higiene de mans.

El projecte arriba després del treball conjunt de l'Ajuntament de Cardona, la Fundació Cardona Històrica, l'Agència de Desenvolupament Local i l'empresa Salinera de Cardona, que aquesta última en serà el proveïdor.



Acte de presentació del Cicle Espais 2021

## L'Ajuntament i el Departament de Cultura acorden crear una comissió per revisar el Pla especial de protecció del centre històric de Cardona

### Cultura

L'alcalde de Cardona, Ferran Estruch, acompanyat per una comitativa de regidors de l'Ajuntament de Cardona, del director dels Serveis Territorials de Cultura, **Lluís Cera-rols**, i la directora general de Patrimoni Cultural, **Elsa Ibar**, van rebre el passat mes d'abril l'aleshores consellera de Cultura, **Àngels Ponsa**, en una visita a Cardona.

L'alcalde va sol·licitar a la consellera Ponsa la creació, juntament amb la directora general de Patrimoni, Elsa Ibar,

*d'una comissió per revisar el Pla especial de protecció del centre històric de Cardona, declarat bé d'interès nacional per la Generalitat de Catalunya l'any 1992.*

Aquest pla és important perquè protegeix tot un **conjunt històric i patrimonial** d'alta rellevància per al país. La petició de revisar-lo és, segons Estruch, del tot urgent "per tal d'adaptar-lo al segle XXI i facilitar la seva rehabilitació i sobretot la viabilitat".

En aquest sentit, la Conselleria de Cultura va adoptar "el compromís" de fer la **comissió** conjunta amb Patrimoni de la Generalitat de Catalunya, amb el lideratge de la seva directora general, Elsa Ibar, i una representació tècnica i política de l'Ajuntament de Cardona, per impulsar, segons l'alcalde, "una revisió del pla especial que ha d'equilibrar la necessària protecció del patrimoni amb la urgent rehabilitació i la flexibilització de la normativa per posar-la al dia". En l'àmbit de la cultura popular, el consistori va posar sobre la taula l'aposta del municipi, malgrat la pandèmia, de programar música i dansa responent a la necessitat de "reactivar la cultura popular i els espais". En aquest sentit, l'alcalde també va traslladar a la consellera la necessitat de poder celebrar la **Festa Major de la vila** en la mesura que la situació sanitària ho permeti, així com la tradicional festa del corre de bou.

Per altra banda, s'ha posat en valor el treball que està fent la Fundació Cardona Històrica, juntament amb el consistori cardoní, en la **preservació i gestió del patrimoni** i s'ha instat a aprofundir cap a un model de gestió del castell de Cardona

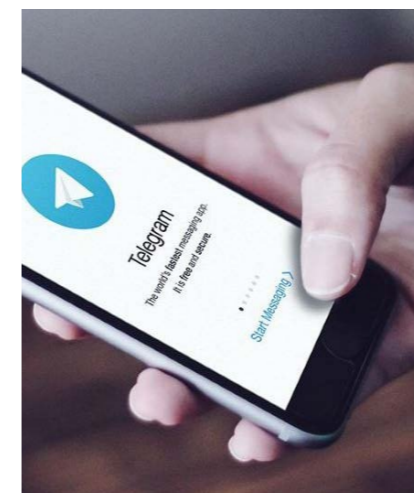
on el municipi tingui un pes molt més rellevant, cap a un model més eficient i millor i que aconsegueixi promocionar la destinació en el seu conjunt des d'un únic gestor que és la Fundació Cardona Històrica.



Trobadra amb el Departament de Cultura

## L'Ajuntament obre un canal de Telegram per informar la ciutadania de forma immediata

### Comunicació



L'Ajuntament de Cardona estrena un nou canal de comunicació a **Telegram** per difondre les notícies que es publiquen al web (www.cardona.cat) i alhora tota la informació de rellevància per als ciutadans com l'agenda cultural i d'activitats al municipi, anuncis oficials o emergències i últimes hores. D'aquesta manera, el Telegram se suma així a la **resta de xarxes socials** que ja s'utilitzen des de l'Ajuntament (Facebook, Twitter, Instagram i YouTube) per informar la població. L'objectiu d'aquest nou canal de comunicació és facilitar l'accés a la informació per a tota la ciutadania de manera més immediata.

Telegram és una aplicació de missatgeria **instantània gratuïta** que permet enviar i rebre missatges entre els usuaris. Alhora, i a través de canals que permet crear l'aplicació, es poden enviar missatges unidireccionalment cap a les persones que s'hi hagin subscrit. Tots aquells cardonins i cardonines que es vulguin unir al nou canal de Telegram de l'Ajuntament de Cardona, en primer lloc hauran de tenir descarregada aquesta aplicació al seu telèfon (versió tant per android com per a IOS). Un cop descarregada, han de buscar al cercador de l'aplicació: "Ajuntament de Cardona" i unir-se al canal

## Ferran Estruch recull el premi InfoParticipa 2020, en el qual Cardona obté un 98% de transparència



Entrega del premi InfoParticipa 2020

### Transparència

El Segell Infoparticipa és un reconeixement a la **transparència** de la comunicació pública, lliurat anualment per la Facultat de Ciències de la Comunicació de la UAB, en què s'avaluen diversos paràmetres en l'àmbit de la **comunicació i la transparència de les administracions catalanes**.

En aquesta vuitena edició del guardó, l'Ajuntament de Cardona ha aconseguit assolir el **98%** dels punts que s'analitzen, com ara: si des de l'Administració es comunica a la ciutadania d'una manera clara, si la informació pública és accessible, transparent i si es faciliten dades obertes.

## Es presenta el Consell de la Formació Professional de Cardona i el Solsonès

### Treball

El **Consell de la Formació Professional del Solsonès i Cardona** és ja una realitat. Els ajuntaments de Cardona i Solsona, juntament amb el Consell Comarcal del Solsonès, l'Associació d'Empresaris de Cardona, Empresaris per al Solsonès i l'Agència de Desenvolupament Local, han constituït, al costat dels agents socials, econòmics i educatius, el Consell de Formació Professional del territori Solsonès-Cardona.

Amb tot, es culmina un procés que ja va presentar-se a principi de març de fa un any per "dotar el Solsonès i Cardona d'una eina per **treballar conjuntament** tots els agents en l'estructura d'una oferta formativa alineada amb les necessitats del teixit empresarial". L'alcalde de Cardona, Ferran Estruch, ha explicat que "el Consell de la Formació Professional ha de ser una eina útil per articular i consensuar una oferta formativa

potent a tot el territori, treballant de manera coordinada amb tots els agents educatius, socials i econòmics, així com amb la Taula de Formació del Bages."

En aquest sentit, el Consell de la Formació Professional del territori SolCar pretén ser "un **òrgan consultiu, deliberatiu, propositiu i de participació social**, que es vol constituir com a plataforma estable de treball dels diferents agents educatius, socials i econòmics que operen al territori." Formen part del Consell de l'FP les administracions, grups polítics, sindicats, entitats del tercer sector, alumnat i AMPAs, centres de formació, així com associacions d'empresaris o gremis, entre d'altres.

Segons la directora de l'Agència de Desenvolupament Local, Glòria Domínguez, l'objectiu de l'òrgan és "fer una proposta d'estructuració de l'**oferta formativa de formació professional** al territori, consensuada amb tots els agents implicats segons les necessitats de qualificació presents i futures del

teixit empresarial detectades, i a les opcions actuals, per elevar-la a l'Administració corresponent."

Pilar Nus, subdirectora general d'Ordenació de la Formació Professional Inicial, ha intervingut per anunciar que des del Departament d'Educació s'estan treballant amb "noves línies de formació professional lligades a la digitalització" i ha posat en relleu que "cal trobar algun fet diferencial per crear una FP específica per al territori amb l'objectiu de captar talent."

Des de l'Agència de Desenvolupament Local es treballa la **formació professional** com a eix estratègic per millorar tant la qualificació i l'ocupació de la població com la competitivitat de les empreses, amb la finalitat d'afavorir la permanència al territori de l'activitat econòmica i les persones, i la qualitat de vida. El disseny conjunt de l'oferta d'FP per part d'agents educatius, econòmics i socials ha de permetre reduir el desajust existent en el mercat de treball.



Presentació del Consell de la Formació Professional del Solsonès i Cardona

## L'Ajuntament de Cardona atorga el Saler d'Or de la vila de Cardona a l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Cardona

### Institucional

*L'Ajuntament de Cardona ha atorgat el Saler d'Or de la vila de Cardona 2021 a l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Cardona.*



Entrega del Saler d'Or a l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Cardona

El consistori subratlla la "molt meritòria trajectòria" d'una associació que, des de fa més d'una dècada, "treballa de forma altruista a favor del servei a la comunitat, especialment en aquest any de pandèmia".

El consistori cardoní destaca que es tracta d'una entitat que "ha anat sempre més enllà de les funcions pròpies, **donant suport a totes les emergències** i situacions complicades, a les festes i esdeveniments locals i fins i tot a altres entitats de la vila i també a la vessant més social, sent al costat de les persones més vulnerables."

L'alcalde, Ferran Estruch, destaca que "és un guardó de reconeixement a tots i totes les **voluntàries**, unes persones imprescindibles que sempre hi són"

### Reconeixement a la trajectòria

El Reglament d'Honors i Distincions de la Vila de Cardona —aprovat pel Ple de l'Ajuntament en data 16 de febrer de 2006— contempla en el seu article 9 "el Saler d'Or de la Vila de Cardona" com a "distinció honorífica que reconeix els mèrits o una llarga trajectòria professional de persones físiques o jurídiques, en l'àmbit turísticocultural i/o social que ha beneficiat d'una manera meritòria l'interès general i la projecció de la vila de Cardona".

### Història de Protecció Civil de Cardona

Els orígens de Protecció Civil de Cardona es remunten a la primera actuació arran de les riuades de l'any 1982. Aleshores, l'actual AVdPC (Associació de Voluntaris de Protecció Civil de Cardona) eren integrants del grup REMER (Red Nacional de Radio de Emergència) i la seva tasca principal va ser ga-

rantir la comunicació entre l'Ajuntament i Barcelona.

L'any 1992 es va crear la primera Junta de protecció civil on tenia cadira el cap de REMER Cardona, entre altres integrants. Uns anys més tard, el 1998, es recull per primera vegada en un pla municipal d'emergència els integrants dels grups de protecció civil. Degut a l'incendi d'aquell mateix any (1998) i la necessitat de garantir la seguretat de tota la població que volia ajudar, es van ampliar les tasques a aquests grups i s'encarregaven de la gestió del voluntari esporàdic.

El 2007 es signa el primer conveni de col·laboració amb el Consell Comarcal del Bages en matèria de protecció civil i és a partir del 2008 que es constitueix l'actual Associació de Voluntaris de Protecció Civil amb la intenció de donar seguretat legal als voluntaris i es signa un conveni amb l'Ajuntament de Cardona.

## Eduard Melero pren possessió com a nou regidor de Junts per Cardona

### Institucional

El ple extraordinari celebrat aquest dijous a l'ajuntament de Cardona duia com a primer punt de l'ordre del dia la presa de possessió com a regidor d'**Eduard Melero i Torrico**, per la formació de Junts per Cardona. Melero substitueix així a la fins ara regidora **Mònica Sala i Esquiús**, que va anunciar la seva renúncia de l'acta per motius professionals i personals.

A la mateixa sessió del ple es va acordar, per unanimitat de tots els grups, atorgar el Saler d'Or de la vila de Cardona a l'**Associació de Voluntaris de Protecció Civil** "per la seva tasca incondicional i essencial, especialment durant la pandèmia". L'acte d'entrega del Saler d'Or va tenir lloc el diumenge dia 6 a les 12:00 hores, al saló de plens de l'ajuntament, en el marc de la Festa de la Sal que el municipi va celebrar el primer cap de setmana de juny.



## L'Ajuntament de Cardona reparteix ampolles plegables per netejar l'orina dels gossos

Medi ambient

*L'Ajuntament de Cardona repartirà durant els mesos de juny i juliol una ampolla plegable per fer-ne ús a l'hora de passejar els animals de companyia.*

L'horari de recollida és els dilluns i dimarts de 8 h a 9 h i els dijous de 12 h a 14:30 h, al segon pis de l'ajuntament.

Seguint la normativa vigent, és obligatori **identificar els animals de companyia** amb el microxip homologat i inscriure'ls en el registre censal municipal, requisits obligatoris per obtenir les respectives ampolles per a les persones propietàries d'animals de companyia.

La iniciativa respon a la voluntat de la Regidoria de Medi Ambient **d'incentivar una tinença responsable dels gossos** a la via i als espais públics i fomentar el civisme ciutadà.



La regidora de Medi Ambient presentant les ampolles plegables

Juntament amb l'ampolla també es repartirà un **tríptic** on s'expliquen els drets dels animals a la via pública així com els deures dels seus propietaris, com ara l'obligatorietat de portar els animals lligats, de censar-los o identificar-los amb microxip i recollir els excrements i llançar-los a la brossa.

## Cardona tanca un dels millors exercicis econòmics dels darrers anys

Promoció econòmica

*El municipi assoleix la xifra més baixa d'endeutament des del 2013, amb un 38,79%*

Cardona, 21 de juny de 2021. - L'Ajuntament de Cardona tanca l'exercici 2020 amb un superàvit pressupostari de **672.687 €** i un romanent de tresoreria del voltant d'1 milió d'euros i amb la xifra més baixa d'endeutament des del 2013, un 38,79%.

El govern municipal destinarà part del romanent (130.000 euros) a **noves inversions** que es detallaran els propers mesos.

Aquestes bones xifres del romanent permetran, al consistori, tenir un fons de maniobra per poder fer front a futures inversions i als pagaments a 30 dies als proveïdors

*L'estalvi net ajustat ha assolit la xifra de 469.351,75 €,*

amb una ràtio d'estalvi net positiva del 9,71%. Novament, el passat any 2020, es compleix la **regla de la despesa**, tot i que a finals d'any el Congrés de Diputats va declarar la situació d'excepcionalitat a tot l'Estat, a conseqüència de la situació sanitària i econòmica provocada per la pandèmia i d'aquesta mane-

ra es van suspendre temporalment les regles fiscals per als anys 2020 i 2021.

Des de l'Ajuntament de Cardona, que ha fet un esforç important en els darrers anys, s'ha pogut sortir del pla d'ajust el darrer 2020. Segons la regidora d'Hisenda, Anna Maria Sala, "és un **tancament d'exercici econòmic molt positiu**, fruit del treball de molts anys, i que permetrà afrontar els propers anys amb més optimisme". Sala afegeix que "el govern treballa per continuar en aquesta línia tenint en compte que vol mantenir aquests números però fent un esforç inversor rellevant."

## L'Agència de Desenvolupament Local de Solsona i Cardona obre el procés d'inscripció a la formació "Servei de sala amb cap i cor"

Promoció econòmica

El proper mes de juliol l'Agència de Desenvolupament Local portarà a terme una **acció formativa** relacionada amb el sector de l'hostaleria i la restauració. Es tracta del curs "Servei de sala amb cap i cor". L'objectiu d'aquesta formació és, d'una banda, **donar uns coneixements i habilitats** a persones que volen treballar com a cambrer/es de sala o que ja estan ocupant aquest lloc de treball per tal de millorar les seves oportunitats professionals i contribuir a la consolidació del seu lloc de treball. D'altra banda, també es vol afavorir que les empreses del sector trobin per-

sones qualificades per contractar, donant resposta al desajust entre l'oferta i la demanda de professionals de sala al mercat de treball. Al llarg d'aquest curs es treballaran coneixements tècnics de la professió, així com competències transversals necessàries per donar resposta a situacions laborals diverses, com l'actitud en l'atenció al client, el lideratge, la correcció i el llenguatge postural, la gestió de l'estrès i les emocions i les relacions internes amb l'equip de treball. El curs tindrà una durada de **30 hores**, i es durà a terme entre l'1 i el 9 de juliol en horari de matí al Centre Cívic de Cardona.

Per inscriure's, cal estar registrat/da com a demandant d'ocupació al Servei Públic d'Ocupació de Catalunya, sigui en situació d'atur o per a la millora de feina.

Per a més informació podeu contactar amb el Servei Conectem al 938692287 (Cardona) o al 973481009 (Solsona). Aquesta formació s'emmarca en el programa de "**Millora de la cooperació, la competitivitat, la retenció i l'atracció del talent a la xarxa d'empreses de proximitat del territori SolCar**" i està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de projectes innovadors i experimentals.



## Cardona, present a la Fira Internacional de Turisme

Promoció econòmica

Cardona és un dels municipis presents a la Fira Internacional de Turisme-Fitur, que té lloc a Madrid del 19 al 23 de maig. A la Fira, hi han assistit l'alcalde de Cardona, Ferran Estruch, i el tinent d'alcalde i regidor de Turisme, Joan Hernández, acompanyats de la gerent de la Fundació Cardona Històrica, Anna Poza, que, a banda de promocionar la marca turística de Cardona entre el sector turístic present al certamen, van mantenir diverses trobades amb Conselleria d'Empresa i Coneixement, l'Agència Catalana de Turisme, així com

el secretari d'Estat de Turisme, el president de Paradores i la nova diputada de Turisme de la Diputació de Barcelona per exposar-los futures actuacions de promoció turística del municipi. La presència de Cardona a la fira Fitur, la més important de l'Estat i una de les principals cites de turisme a nivell internacional, reforça la promoció turística de Cardona i consolida la proposta de turisme de la vila, encarant la temporada d'estiu amb optimisme i relançant el turisme en una nova fase.

Ferran Estruch, present al certamen durant el dimecres, ha reivindicat a Fitur la "necessitat que els fons europeus arribin als municipis per tal de transformar les nostres destinacions." "Cardona té projectes transformadors a nivell turístic que necessiten finançament", va afegir Estruch. En aquest sentit, a la mateixa fira es va prendre el compromís de "fer una reunió en les properes setmanes" amb el secretari d'Estat i també de comptar amb un acompanyament tècnic de la Diputació de Barcelona per vetllar pels diversos projectes del municipi.

# La Fundació SHE – Fundació “la Caixa”, liderada pel Dr. Valentí Fuster, reprendrà l'estudi científic “Healthy Communities” a Cardona el setembre

Salut

*La Fundació Science, Health & Education (SHE) – Fundació “la Caixa”, liderada pel prestigiós cardiòleg Dr. Valentí Fuster, reprendrà el projecte Healthy Communities 2030 a Sallent i Cardona (Bages) el setembre del 2021.*

Es tracta d'un pioner i ambiciós projecte d'investigació centrat en la salut que requerirà la participació de 2.300 persones dels dos municipis bagencs amb l'objectiu de validar que la intervenció en una comunitat –a través dels programes integrals que han estat dissenyats pel Dr. Fuster i el seu equip científic– impacta de manera positiva en els hàbits de vida de la seva ciutadania, aconseguint, així, **la millora de la salut i de la qualitat de vida, i la reducció del risc de patir malalties cardiovasculars, primera causa de mort al món.**

El projecte **Healthy Communities 2030**, que s'havia d'iniciar el segon trimestre del 2020, va quedar ajornat l'abril del mateix any per la pandèmia de la covid-19. Durant aquest temps, l'equip pedagògic de la fundació ha treballat en el desenvolupament d'un nou model híbrid, adaptat a la nova realitat, que incorporés sessions en línia, dinamitzades per experts, juntament amb activitats presencials que garantissin totes les mesures de seguretat necessàries per protegir la salut dels participants.

## Més sobre el projecte Healthy Communities 2030

Healthy Communities 2030 avaluarà l'eficàcia d'una intervenció comunitària prestant especial atenció als principals factors de risc de les malalties cardiovasculars. El programa es basa en els resultats dels projectes Si! i Fifty Fifty impulsats per la Fundació SHE-Fundació “la Caixa” en col·laboració amb el CNIC i el Mount Sinai Hospital, en els quals han pogut participar unes 32.700 persones i que han demostrat ser beneficiosos en la millora de la salut cardiovascular. El projecte actual es basarà en les dades obtingudes de **1.150 veïns de Cardona i de 1.150 veïns de Sallent**, que permetran establir una comparativa d'evolució. Per seguir el rigor científic, es farà una selecció aleatòria a partir del cens dels dos municipis per tal de trobar persones de totes les franges d'edat. Les persones escollides rebran una carta nominal que els convidarà a participar en el projecte. En aquesta carta se'ls indicarà quins seran els passos a seguir. A les 2.300 persones que formaran part del projecte, se'ls prendran una sèrie de mesures com el pes, l'estatura, el perímetre de la cintura, la pressió arterial, el colesterol, els triglicèrids, la glucosa en sang, la força muscular, els hàbits d'alimentació, l'activitat física, la son, el consum de tabac i el nivell d'estrès. D'aquests mesuraments s'obtidran uns informes que seran entregats a cada participant on constaran unes conclusions individuals i unes propostes de millora de salut en cada cas.

Un cop fets els mesuraments, s'iniciaran els programes d'intervenció comunitària per a la millora de la salut, que seran diferents a Cardona i a Sallent. Les persones escollides de Cardona actuaran com a **població intervenció** i rebran estímuls

per millorar els seus hàbits de vida a través de dos programes promoguts per la Fundació SHE – Fundació “la Caixa” que ja s'han dut a terme a Cardona i a altres localitats de l'Estat espanyol, i dels quals ja s'ha pogut demostrar la seva eficàcia en estudis anteriors. Són el Programa Si! de Salut Integral, per a nens i adolescents de 3 a 16 anys, i el Programa Fifty-Fifty, per a adults. Sallent, en canvi, serà **població control** i assumirà un paper essencial en el projecte, ja que serà la clau per establir una comparativa entre els dos municipis. La població de Sallent seguirà la seva estratègia pròpia de salut comunitària i es beneficiarà dels informes de salut individuals que es proporcionaran a cada participant després dels mesuraments. Durant el projecte, que té una **durada prevista de deu anys**, s'aniran repetint els mesuraments, tant a Cardona com a Sallent, per avaluar el curs de la intervenció sobre aquestes poblacions. En definitiva, l'estudi pretén comprovar científicament l'impacte i l'eficàcia de l'estratègia dissenyada pel Dr. Valentí Fuster basada en un model d'intervenció integral sobre la salut de les persones a totes les etapes de la vida, amb la idea d'establir un model que pugui ser reproduïble a qualsevol altre lloc del món. Tal com diu el Dr. Valentí Fuster: “Al Programa Healthy Communities els mateixos habitants de la comunitat promouen el canvi de paradigma de salut de la ciutat”.

**Healthy Communities** compta amb el suport i la col·laboració de l'Ajuntament de Cardona i de l'Ajuntament de Sallent, així com dels Centres d'Atenció Primària dels dos municipis i de l'ICS – Institut Català de la Salut. L'equip mèdic del projecte està coordinat pel Dr. Jaume Marrugat de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM).



## Per què Cardona i Sallent?

La vinculació del Dr. Valentí Fuster amb Cardona ve de lluny i, de fet, la seva fundació fa més d'una dècada que ofereix programes de comunitats saludables en aquesta vila, de la qual és Fill Adoptiu des del 1991. En els darrers anys, ha contribuït a la construcció del Camp de Vida Activa, al condicionament de rutes de senderisme saludables, a la instal·lació de parcs urbans de salut i a la construcció

## Programa Si!

Recentment, s'han presentat **els primers resultats del Programa Si!** (Salut Integral), el programa d'intervenció escolar que lidera el Dr. Valentí Fuster i que demostra que inculcar hàbits de salut en l'etapa d'educació infantil genera diferències favorables en marcadors de salut cardiovascular. Aquest programa està dissenyat per promocionar la salut cardiovascular, des de l'etapa preescolar fins a la secundària, en quatre àrees directament relacionades: alimentació, coneixement del cos i cor, activitat física i gestió emocional.

Prop de **15 investigadors de la Fundació SHE – Fundació “la Caixa”, CNIC i de Mount Sinai Hospital han avaluat l'eficàcia del Programa Si!** en l'edat preescolar amb un estudi fet en 24 col·legis de Madrid (2.000 nens) durant els cursos 2011-2012 a 2013-2014. Després de la intervenció de 3 anys, el Programa Si! no sols ha demostrat ser una estratègia eficaç i factible per inculcar hàbits saludables entre els nens en edat preescolar, sinó també per impactar en marcadors d'adipositat (com el perímetre de la cintura o

de l'Auditori que porta el seu nom. Per realitzar l'estudi, era necessari escollir una població per fer la comparativa i d'aquesta manera fer un pas més en la validació científica dels programes que porten el segell del Dr. Fuster: “Mai abans s'ha fet una comparativa entre dues poblacions implicant un total de 2.300 persones”. El municipi escollit ha estat Sallent, per proximitat sent tots dos pobles de la comarca del Bages i per similitud entre els dos municipis, tenint en compte que Sallent i Cardona comparteixen el fet de posseir mina i colònia minera, entre altres. Aquesta elecció suposa una oportunitat única per a les poblacions de Cardona i de Sallent. Si els dos pobles del Bages demostren que el projecte té un impacte positiu en la salut, estaran contribuint en el progrés científic i es convertiran en autors d'una metodologia que podrà ser reproduïble a qualsevol altre lloc del món.

El proper juliol i agost se celebraran dos actes, un a Cardona i un a Sallent, amb aforament limitat i retransmès en streaming, on el Dr. Fuster presentarà el projecte juntament amb els alcaldes dels dos municipis implicats, Cardona i Sallent. Properament, es donarà més informació sobre aquests esdeveniments.

*Estudis anteriors de la Fundació SHE – Fundació “la Caixa” verifiquen l'eficàcia dels programes de salut continuats: el Programa “Si!” i el Programa “Fifty-Fifty”.*

La Fundació SHE – Fundació “la Caixa” fa més de 10 anys que treballa a favor de la millora de salut cardiovascular a través dels seus programes de salut en diverses franges d'edat.

el percentatge de greix) que estan directament relacionats amb la salut cardiovascular. En l'actualitat, el programa s'ha estès a primària i secundària i ja són més de 125 escoles de Madrid, Catalunya i Galícia les que hi participen. En total, el programa Si!, des dels seus inicis, ja ha implicat aproximadament **32.000 nens**.

## Programa Fifty - Fifty

El Programa Fifty-Fifty té com a objectiu millorar la salut integral en persones adultes de 25 a 50 anys, ajudant-les a millorar els seus hàbits de salut i autocontrolar els seus principals factors de risc cardiovascular: sobrepès / obesitat, sedentarisme, tabaquisme i hipertensió arterial. És per això, que s'imparteixen una sèrie de tallers enfocats cap a millorar aquests factors de risc. El Programa Fifty-Fifty va implicar 758 persones en total, es va realitzar a Cardona l'any 2011-2013 i en altres municipis i empreses d'arreu d'Espanya amb resultats molt positius: – 1 de cada quatre fumadors ha deixat de fumar – 1 de cada 2 ha reduït el seu pes – 7 de cada deu realitza més de 150 minuts d'exercici a la setmana.

## Sobre la Fundació SHE – Fundació “la Caixa”

La Fundació SHE (Science, Health & Education) és una fundació sense ànim de lucre presidida pel Dr. Valentí Fuster que, basant-se en la recerca bàsica i clínica (Science), té l'objectiu de promoure els hàbits saludables (Health) mitjançant la comunicació i l'educació (Education) a la població. Amb aquest propòsit, la fundació dedica els seus esforços a la recerca en educació de l'adquisició d'hàbits saludables des de la infància, a fi de promoure un món on nens, joves, adults i comunitats tinguin capacitat d'actuar positivament cap a la seva salut. Perquè si la societat redueix riscos, també redueix l'impacte en les malalties cardiovasculars.

El 2018 la Fundació “la Caixa” es va incorporar al Patronat de la Fundació SHE per donar continuïtat a la seva tasca investigadora. Des de llavors es va adoptar el nom de Fundació SHE – Fundació “la Caixa”.

## Es posa en marxa el programa “Els serveis socials, més a prop”

### Serveis socials

La Regidoria de Benestar Social, amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona, i amb l'objectiu de **conèixer de més a prop la realitat de la població** més gran del municipi, posa en marxa el programa “Els serveis socials, més a prop”. Es tracta d'un programa preventiu adreçat a persones majors de vuitanta anys, no usuàries dels serveis socials, que permet als ens locals ampliar el coneixement sobre la realitat de la població envellida.

Els objectius específics del programa són **detectar situacions de risc o de vulnerabilitat** de les persones majors de vuitanta anys, informar de l'oferta de prestacions

i serveis dels quals disposem al municipi i conèixer proactivament les necessitats actuals de les persones grans i anticipar-ne les futures per oferir-los suport. “Els serveis socials, més a prop” constarà de diverses fases. La primera es tracta de la realització d'entrevistes a domicili, d'aproximadament una hora de durada i seguint totes les mesures de seguretat sanitàries, per part de professionals de l'àmbit social. En aquestes es valorarà de forma multidimensional les necessitats de la persona: autonomia, percepció de l'estat de la salut, situació de l'habitatge, etc.

**Diagnosi de les persones grans**  
En total, es realitzaran 300 enquestes que deixaran una fotografia molt acurada i representativa de la realitat de la situació d'autonomia, percepció de l'estat de salut, situació dels habitatges, entre d'altres, amb l'objectiu d'afavorir la planificació de polítiques socials adaptades a les necessitats d'aquesta població. Aquest programa es complementarà amb una altra diagnosi de persones majors de 65 anys i, d'aquesta manera, es tindrà una radiografia de la gent gran de Cardona.

# Cardona aprova el Pla Local de Salut per als propers quatre anys

### Salut

El **Pla Local de Salut de Cardona 2020-2025** ha estat elaborat mitjançant un procés participatiu i treballat amb un grup d'agents de salut clau del territori, professionals de diferents àmbits i representants d'entitats

Des dels darrers anys, Cardona ha fet una **aposta clara per la salut**. Els projectes Cardona Integral i Healthy Communities, impulsats juntament amb la Fundació SHE del Doctor Valentí Fuster, en són la principal evidència. **Una intervenció comunitària** de gran abast que ha permès conscienciar la ciutadania de la importància de la salut i avançar en la millora d'aquesta intervenint en diferents àmbits.

La vila de Cardona és un **poble actiu**, amb un gran ventall d'activitats esportives, socials i culturals i amb un gran teixit associatiu que, des de l'Ajuntament, s'espera que s'adhereixi a totes les accions que promou el Pla Local de Salut per tal de millorar la qualitat de vida dels veïns i veïnes.

**Què és el Pla Local de Salut?**  
El Pla Local de Salut és un instrument que analitza, ordena, prioritza i proposa accions per millorar, promoure i protegir la salut. El marc conceptual d'aquest pla s'emmarca en el **Model de determinants de la Salut**, l'Estratègia de Salut a totes les polítiques i els Objectius de Desenvolupament Sostenible.

La pandèmia de la Covid-19, més enllà de les conseqüències directes sobre la nostra salut, ens ha agreujat les diferències en desigualtats socials prèvies. S'ha elaborat un Pla Local de Salut centrat en polítiques per reduir les desigualtats socials, culturals i econòmiques, amb perspectiva de gènere, d'envelliment actiu, per treballar hàbits saludables sobretot en infants i adolescents, i en polítiques per abastir els recursos necessaris per a la millora de la qualitat de vida.

És, per tant, un projecte transversal i participatiu que pretén impulsar accions que actuin sobre els determinants de la salut amb la finalitat de millorar i promocionar

la salut dels ciutadans i ciutadanes, promovent l'estratègia de salut en totes les polítiques i treballant de manera conjunta en l'elaboració, desenvolupament i seguiment del pla amb els departaments municipals, les entitats i els organismes del territori.

Des de l'equip de govern municipal es destaca **“el compromís per continuar treballant de manera decidida per la millora de la salut en el seu concepte més ampli amb l'objectiu de millorar la vida de la gent i reduir les desigualtats socials.”**

Aquest Pla Local de Salut és un impuls a l'acció comunitària que implica una manera diferent d'entendre la salut, parteix de la idea que la salut està afectada en gran manera per factors socials i d'entorn (laborals, culturals, familiars, socials, mediambientals, etc.) i és aquí on els diferents agents (veïns/es, mestres, professionals de salut, serveis socials...) s'impliquen en la diagnosi de les principals problemàtiques en salut i també en com es poden abordar.

## Un futur amb optimisme!

### Joan Hernàndez

Portaveu d'Esquerra Republicana



Fa pocs dies anunciàvem el tancament l'exercici econòmic 2020. Unes xifres molt bones que ens situen en una situació molt positiva. És

podria pensar que aquest resultat és fruit de l'excepcionalitat del 2020. El cert però és que aquestes bones xifres reflecteixen la consolidació definitiva d'una tendència positiva dels últims anys fruit de molt esforç i treball per part de tothom. En primer lloc, dels diferents regidors i regidores dels governs d'aquests darrers deu anys, en segon lloc del conjunt de treballadors públics i per últim, de tota la ciutadania. Creiem que és bo recordar que el 2011, quan Esquerra va arribar al govern la situació era alarmant. La tensió de tresoreria era màxima, insostenible, una manca de liquiditat que havia retardat el pagament a proveïdors a més de 14 mesos. Dos milions vuit-cents mil euros era el deute que l'Ajuntament de Cardona havia acumulat a proveïdors a juny de 2012. Una de les principals causes d'aquesta situació era l'elevat deute de les administracions supramunicipals amb l'Ajuntament. En aquell moment, ens vam veure abocats a prendre mesures contundents amb l'aprovació d'un Pla d'ajust que ens ha condicionant les darreres dues legislatures. Passat deu anys podem dir amb orgull que hem superat aquesta situació amb èxit. I a més, que malgrat les dificultats, mai hem deixat de prestar els serveis que la ciutadania requeria, augmentant sempre que s'ha pogut els recursos en aquells àmbits prioritaris, treballant de valent per millora el dia a dia de la nostra gent i impulsant inversions estratègiques claus pel nostre futur.

Hem fet feina, però encara en queda molta per fer. Amb encerts i errors hem avançat, sempre pensant en el bé comú. Com dèiem, la situació avui ens permet encara el futur amb optimisme. Per primer cop podem destinar part dels estalvis a noves inversions, com el nou polígon industrial, impulsar nous projectes amb tranquil·litat, sabent que no posem en risc l'estabilitat financera de l'Ajuntament. A més, el baix nivell d'endeutament ens permet fer front a nous projectes que fins ara no havien estat possible.

Avui doncs, encarem amb tota la força i l'optimisme els dos anys de legislatura, amb ganes de seguir treballant per Cardona i per totes les cardonines i cardonins.

## Feina pendent

### Ferran Verdejo

Portaveu del PSC



Aquest trimestre hem arribat a l'equador de la legislatura municipal

2019-2023. La primera meitat del mandat ha estat marcada per la COVID-19 i les seves conseqüències al municipi. El grup municipal socialista hem treballat en aquests dos primers anys amb l'objectiu de ser una oposició útil per millorar la vida dels cardonins i cardonines. La reactivació econòmica del municipi, la justícia social i l'atracció de nova població són uns dels reptes que encara tenim presents en aquesta segona meitat de legislatura. Hem pogut veure aquests mesos com, encara ara, el municipi pateix les conseqüències negatives d'alguns dels projectes executats en l'anterior mandat pel mateix govern municipal, com l'expropiació de la casa de “Cal Sort”, de la qual l'Ajuntament ha de fer front a un nou pagament després d'un periple judicial. També seguim esperant l'execució d'alguns dels acords pactats amb el govern municipal en els pressupostos anteriors, als quals vam donar suport per responsabilitat i tenint en compte el context del moment, i que encara no s'han dut a terme.

Aquest segon trimestre s'ha iniciat la campanya de conscienciació i informació sobre la implantació de la nova recollida selectiva de residus. En aquest sentit seguirem atents a la implantació del nou model, de la mateixa manera que creiem que cal un augment de les bonificacions de les taxes de recollida, ja que el nou model suposarà un estalvi a mitjà termini per al consistori.

## Viure, Treballar i Aprendre

### Joan Jané

Portaveu de Junts per Cardona



Aquests són els tres pilars en què està basat el programa de Junts per Cardona. Després de 10 anys de govern d'ERC, intentem fer una

valoració ràpida de les accions de govern respecte a aquests capítols, per a nosaltres, del tot prioritaris per al nostre futur.

### VIURE

En 10 anys l'Ajuntament no ha estat capaç de dotar-nos d'habitatge per tal d'atraure nova població o que els nostres vilatans, donada la manca d'oferta, no busquin un habitatge en poblacions properes. L'Ajuntament ha llançat una campanya per atraure nous veïns, de la qual s'han d'avaluar els resultats reals quan aquesta finalitzi. Es posa en marxa la “taula d'habitatge” on el nostre grup col·labora per intentar consensuar els projectes de futur; val més tard que mai.

### APRENDRE

Per fi s'aprova el Consell de la Formació Professional. L'important no és que sigui un punt a complir del programa del govern, sinó que realment sigui un consell que doni fruits a curt termini. La creació d'un ens sense un objectiu temporal no massa llarg no tindria sentit, per tant, esperem veure'n molt més que intencions. El nostre grup vetllarà en la mesura del possible perquè hi hagi resultats en un curt termini i la nostra formació es pugui equiparar, si més no, en qualitat i especialització, a la d'altres poblacions properes creant un marc professional adient a la demanda de les nostres empreses, així com proporcionar un grau d'especialització que obri un ventall ampli d'oportunitats arreu del país als nostres estudiants.

### TREBALLAR

Fa poc més de 15 dies l'Associació d'Empresaris ens va fer partícips de la seva Assemblea General, on van incloure en el seu ordre del dia com a punt més important l'exposició per part d'INCASÒL de l'estat del projecte del polígon, l'Associació d'Empresaris reclama ràpidament l'execució del projecte en la seva primera fase. L'INCASÒL i l'Ajuntament de Cardona es van comprometre a fer passos per accelerar tots els tràmits per tal que el sòl industrial pugui ser una realitat en els terminis acordats. Sens dubte una oportunitat per al nostre poble, on hem d'apostar sense cap dilació.

FOTOGALERIA

# Festa de la Sal



**EDICIÓ:** Ajuntament de Cardona, plaça de la Fira, 1. Tel. 93 869 10 00, Fax 93 868 29 01, cardona@cardona.cat.  
**COORDINACIÓ, REDACCIÓ I MAQUETACIÓ:** Marçal Llimona Creixell. **DISSENY:** Albert Farré Tarrés.  
**CORRECCIÓ ORTOGRÀFICA:** Maria Patrocini Sala i Semís. **FOTOGRAFIES:** Marçal Llimona Creixell,  
Fotografia Boixadera, Albert Farré. **IMPRESSIÓ:** Gràfiques del Cardener SL.